

# **Plano de Formação Sensibilização / Informação 2010**






Acção de Formação/ Sensibilização/ Informação	Data		Local	Público Alvo	Responsáveis pela Acção	Observações/ Actividades	Recursos		Eixo de Intervenção
							Humanos	Materiais	
<b>Auto-Conceito</b>	1.º e 2.º Trimestre	Fevereiro a Abril	Sede de Agrupam. Escolas  Escola Secundária	Jovens ensino básico (2.º e 3.º ciclos) e secundário	CLDS (Acção 6. "Éscool" do Eixo 2. Intervenção Familiar e Parental)	2 Acções de Formação  - "Sou como Sou" (9h/ Sessões quinzenais)  - "O meu caminho" (9h / Sessões quinzenais)	Grupo de Trabalho	Apoio Logístico: - CME / N.E. (Rede Social) - CLDS	- III Plano de Acção (Eixo I)  - CLDS (Eixo 2. Intervenção Familiar e Parental)
<b>Projecto de vida</b>		Março a Maio							
<b>Formação Avançada Microsoft Windows</b>	2.º Trimestre	Março e Abril	- Sede das Juntas de freguesia ou - Espaços Internet	Comunidade	CLDS		CLDS Grupo de trabalho	Apoio logístico: - CME / N.E. (Rede Social) - CLDS	- III Plano de Acção (Eixo III)  - CLDS (Eixo 4)
<b>Gestão doméstica</b>	1. e 2.º Trimestre	Março/ Abril/Maio	Centro "Nós" Crescentes  Freguesias do concelho	115 Famílias do concelho	CLDS (Acção 8. "Nós" Pais do Eixo 2.)	Acção de Formação - 15h / 3h sem /quinzenalmente	Grupo de Trabalho	Apoio Logístico: - CME / N.E. (Rede Social) - CLDS	- III Plano de Acção (Eixos I e II)  - CLDS (Eixo 2)
	2.º Trimestre	Maio		Ajudantes Familiars		Acção de Formação 12h / 6h semana			
<b>Formação Básica Microsoft Word</b>	2.º e 3.º Trimestre	Abril a Julho	- Sede das Juntas de freguesia ou - Espaços Internet	Comunidade	CLDS		CLDS Grupo de trabalho	Apoio logístico: - CME / N.E. (Rede Social) - CLDS	- III Plano de Acção (Eixo III)  - CLDS (Eixo 4)
<b>Sistemas de Gestão da Qualidade</b>	Abril	5/7; 12/14; 19/21; 26/28	Sala de Formação SEMA	Dirigentes e Técnicos com Intervenção no Concelho	N.E. (Rede Social)	- Fazer divulgação da formação aos parceiros e saber o n.º de técnicos receptivos à formação; - 12 a 20 inscrições por formação.	Grupo de trabalho	Apoio Logístico: - CME / N.E. (Rede Social) - SEMA	- III Plano de Acção (Transversal aos 3 eixos)  - CLDS (Eixo 3)


Acção de Formação/ Sensibilização/ Informação	Data		Local	Público Alvo	Responsáveis pela Acção	Observações/ Actividades	Recursos		Eixo de Intervenção
							Humanos	Materiais	
<b>Planeamento Operacional</b>	<b>Maio</b>	<b>10/12; 17/19</b>	Auditório Biblioteca Municipal / Sala de Formação SEMA	Dirigentes e Técnicos com Intervenção no concelho	N.E. (Rede Social)	- Fazer divulgação da formação aos parceiros e saber n.º de técnicos receptivos à formação; - 15 a 20 inscrições por formação.	Grupo de Trabalho	Apoio logístico: - CME / N.E. (Rede Social)	- III Plano de Acção do CLAS (Transversal aos 3 eixos)  - CLDS (Eixo 3.)
<b>Relacionamento Interpessoal</b>	<b>Maio</b>	<b>3/5; 10/12; 17/19; 24/26</b>	(a definir)	Pessoal Técnico, administrativo e auxiliar das IPSS's	N.E. (Rede Social)	Formação nível 2 e nível 3  (depende do n.º de inscrições)	Grupo de trabalho Plano de Formação	Apoio Logístico: - CME / N.E. (Rede Social) - SEMA	- III Plano de Acção (Eixo II)
<b>Avaliação Organizacional e de Projectos</b>	<b>2.º Trimestre</b>	<b>(a definir)</b>	Sala de Formação da Biblioteca Municipal	Dirigentes e Técnicos com Intervenção no concelho	N.E. (Rede Social)		Grupo de Trabalho	Apoio logístico: - CME / N.E. (Rede Social)	- III Plano de Acção (Transversal aos 3 Eixos)
<b>Educação Sexual</b>	<b>2.º Trimestre</b>	<b>Abril</b>	Sede de Agrupam. Escolas	Jovens ensino básico (2.º e 3.º ciclos) e secundário	CLDS (Acção 6. "Éscool" do Eixo 2. Intervenção Familiar e Parental)	Acções de Informação (articulação com Agrupamentos de Escolas e Escola Secundária) – 2h cada	Grupo de Trabalho	Apoio Logístico: - CME / N.E.(Rede Social) - CLDS	- III Plano de Acção (Eixo I)  - CLDS (Eixo 2. Intervenção Familiar e Parental)
<b>Planeamento Familiar</b>		<b>Maio</b>	Escola Secundária						
<b>"Formar para cuidar"</b>	<b>Junho</b>	<b>4</b>	(a decidir em reunião de GT)	Prestadores de cuidados informais a idosos e dependentes	Apoio do Hospital e Centro de Saúde (técnicos de geriatria/ gerontologia) – Enf.ª Carla Fonseca	Acção de informação no âmbito dos cuidados dispensados a idosos e dependentes – Apoio nas actividades da vida diária.  Realização de reunião com GT Eixo II  Divulgação através do Apoio Domiciliário e Apoio Domiciliário Integrado	Grupo de trabalho Plano de Formação	Apoio logístico: - CME / N.E.(Rede Social)	- III Plano de Acção (Eixo II)  - CLDS (Eixo 2.)

Acção de Formação/ Sensibilização/ Informação	Data		Local	Público Alvo	Responsáveis pela Acção	Observações/ Actividades	Recursos		Eixo de Intervenção
							Humanos	Materiais	
"Cuidar com cuidado"	Junho	7/9; 14/16; 21/23; 28/30	(a definir)	Prestadores de cuidados formais e informais a idosos	CLDS / Rede Social  Formação – Enf.º Ângelo	Acção de formação teórico-prática para promover a qualidade de trabalho.	CLDS Grupo de trabalho	Apoio logístico: - CME / N.E.(Rede Social) - CLDS	- III Plano de Acção (Eixo II)  - CLDS (Eixo 2.)
Workshop temático sobre a Pessoa com deficiência ou incapacidade e os seus direitos		11	(a definir)	Comunidade	CLDS	Em articulação com CME e Rede Social			
Violência Doméstica	2.º Trimestre	Junho	Centro "Nós" Crescentes  Freguesias do concelho	115 Famílias do concelho	CLDS (Acção 8. «"Nós" Pais» Eixo 2. Intervenção Familiar e Parental)	Acções de Formação - 6h / 3h semanais /quinzenalmente	Grupo de Trabalho		- III Plano de Acção (Eixos I e II)  - CLDS (Eixo 2)
Comportamentos Aditivos	1.º e 4.º Trimestre	Março e Novembro	Sede de Agrupam. Escolas  Escola Secundária	Jovens ensino básico (2.º e 3.º ciclos) e secundário		Acção de Informação (2h)			
	2.º Trimestre	Junho	Centro "Nós" Crescentes  Freguesias do concelho	115 Famílias do concelho		Acção de Formação (6h/3h semana/quinzenal)			

Acção de Formação/ Sensibilização/ Informação	Data		Local	Público Alvo	Responsáveis pela Acção	Observações/ Actividades	Recursos		Eixo de Intervenção/outros
							Humanos	Materiais	
<b>Workshops temáticos no âmbito da actualização do Diagnóstico Social nas áreas prioritárias presentes no PNAI<sup>1</sup>, PNI<sup>2</sup> e ENIPSA<sup>3</sup></b>	<b>2.º e 3.º Trimestre</b>	<b>Junho/Setembro</b>	Sala de Formação da Biblioteca Municipal	Dirigentes e Técnicos com Intervenção no concelho	N.E.(Rede Social)		Grupo de Trabalho	Apoio logístico: - CME / N.E.(Rede Social)	- III Plano de Acção do CLAS (Transversal aos 3 eixos)
<b>À Conversa sobre... "O Idoso e os Direitos Humanos"</b>	<b>Outubro</b>	<b>1</b>	Auditório da Biblioteca Municipal	Comunidade	CLDS	Em articulação com CME e Rede Social	CLDS Grupo de trabalho	Apoio logístico: -CME / N.E.(Rede Social) - CLDS	- III Plano de Acção (Eixo II) - CLDS (Eixo 2.)
<b>Formação de Carácter Prático</b>		<b>*</b>	Contexto de Trabalho	Auxiliares de Lar e de Creche	IPSS`s	* Organização interna das instituições  Realização de reunião com GT Eixo II	Grupo de trabalho	Apoio logístico: - CME / N.E.(Rede Social)	- III Plano de Acção (Eixo II)
<b>Formação Básica Microsoft Excel</b>	<b>3.º Trimestre</b>	<b>Julho a Setembro</b>	- Sede das Juntas de freguesia ou - Espaços Internet	Comunidade	CLDS		CLDS Grupo de trabalho	Apoio logístico: - CME / N.E.(Rede Social) - CLDS	- III Plano de Acção (Eixo III) - CLDS (Eixo 4)
<b>Formação Avançada Microsoft Excel</b>	<b>4.º Trimestre</b>	<b>Novembro a Janeiro/10</b>							

**LEGENDA:**  
**Responsáveis pela Acção:**

 CLDS (Contrato Local de Desenvolvimento Social)

 N.E. (Rede Social)

<sup>1</sup> Plano Nacional de Acção para a Inclusão.

<sup>2</sup> Plano Nacional para a Igualdade

<sup>3</sup> Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas Sem-Abrigo\_2009/2015