



1414 LINHA VIDA
SOS DROGA
GRÁTIS

OUVIMOS

ACONSELHAMOS

INFORMAMOS

ENCAMINHAMOS

Ligue as suas decisões
ao nosso apoio

Linha Vida - 1414

Serviço especializado na área dos consumos de drogas, álcool, e outros comportamentos aditivos ou dependências (jogo, internet, etc).

Dirigido às pessoas com este tipo de problemas e aos seus familiares, amigos, companheiros, profissionais de saúde, educação e intervenção comunitária.

De forma especializada e adequada à sua situação específica.

**Todos os dias úteis
das 10h00 às 20h00**

Anónimo, Gratuito e Confidencial

Pode contactar-nos também por e-mail:
1414@sicad.min-saude.pt

- * A mais antiga Linha telefónica de aconselhamento do País.
- * Os nossos técnicos têm formação em Psicologia Clínica e aconselhamento psicológico por telefone.